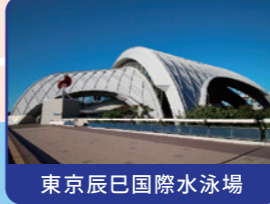


→ **ロングコース** 16km
→ **ショートコース** 7km



ロング・ショートコース
 ロング (10km地点)
 ショート (1.3km地点)

ロング・ショートコース
 ロング (13.7km地点)
 ショート (4.9km地点)



スタート&ゴール
 東京臨海広域防災公園