

TOKYOウォークとは？

イベント日に **東京ベイウォーク** スマートフォンとアプリを使った **アプリウォーク** を開催します。
みんなで歩く

- ★都内の魅力あふれるエリアにおいて、誰でも気軽に参加ができ、街歩きを楽しめるウォーキングイベントです。
- ★順位を競うイベントではありません。
- ★交通ルールを守ってください。
- ★ウォーキングコースは地域住民の方や一般の方も通行いたしますので、地元の方々にも配慮したウォーキングマナーを守ってください。
- ★新型コロナウイルス感染症の拡大防止策を講じながら参加してください。

東京ベイウォーク

コース紹介

アプリウォーク

スポーツ気運に触れる湾岸コース

ロングコース 約16km ショートコース 約7km

有明アリーナや、東京辰巳国際水泳場などの国際スポーツイベントが開催された施設周辺をまわり、そのレガシーに触れてみましょう！



レインボーブリッジ ©東京都港湾局



有明アリーナ



東京辰巳国際水泳場



有明体操競技場 ©Tokyo2020

区部・多摩地域全4コース

スポーツ施設を巡る！
TOKYO湾岸コース 約9km

東京辰巳国際水泳場などのスポーツ施設を巡るコースです。



東京辰巳国際水泳場

東京の伝統を感じる！
都会の街歩きコース 約10km

皇居東御苑や聖徳記念絵画館など、都心を巡りながら伝統を感じられるコースです。



東京体育館

自然を満喫！
武蔵野エリア散策コース 約9km

緑がいっぱいの、はげの小路や美術の森緑地など散策し、心洗われるコースです。



武蔵野の森総合スポーツプラザ

多摩の史跡を訪れる！
魅力再発見コース 約9km

国立市市民家をはじめ、多摩の歴史に触れられるコースです。



大学通り

完歩証・特典について

東京ベイウォーク・アプリウォーク
それぞれを完歩した方へ
完歩証をプレゼントいたします。

※アプリウォークを完歩した方へは
データでのご提供となります。



過去例

東京ベイウォーク特典

完歩した方に賞品をプレゼント ※個数には限りがございます。

アプリウォーク特典

- ・完歩し、アンケートに回答した方の中から抽選で賞品をプレゼント
- ・2コース以上完歩した方に、オリジナルピンバッジなどをプレゼント

TOKYOウォーク参加者限定



イベント期間中にハッシュタグ「#東京を歩こう」を付けて参加しよう！

TOKYOウォークの公式Twitter、Instagramアカウントのいずれかをフォローし、イベント期間中、コース上のお気に入りの風景を撮影した写真に指定のハッシュタグ「#東京を歩こう」をつけて投稿してください。投稿者の中から抽選で賞品が当たります。



イベント問合せはこちら TOKYOウォークイベント事務局

Tel.03-6272-6027 Mail.info@tokyo-walk.jp

受付時間：10:00～17:00 (※土日・年末年始(12月29日(水)～1月4日(火))を除く)

※アプリウォーク期間(1月6日(木)～2月28日(月))は土日祝日も対応

TOKYOウォーク



東京ベイウォーク

東京の湾岸を
みんなで歩こう!!

令和4年 2月12日(土)

定員 3,000名

参加料 1,000円

※小学生以下無料

募集期間 令和3年 12月17日(金) ▶ 令和4年 1月24日(月)

スタート・ゴール会場 東京臨海広域防災公園

スポーツ気運に触れる湾岸コース

アプリウォーク

アプリを使って
実際に歩いてみよう!!

令和4年 1月6日(木) ▶ 2月28日(月)

定員 4,500名

参加料 500円

※1人ずつの申込み (1コース当たり)

申込期間 令和3年 12月17日(金) ▶ 令和4年 2月28日(月)

スポーツ施設を巡る! TOKYO湾岸コース 東京の伝統を感じる! 都会の街歩きコース

自然を満喫! 武蔵野エリア散策コース 多摩の史跡を訪れる! 魅力再発見コース

特典プレゼント 東京ベイウォーク・アプリウォークを完歩した方には、プレゼントをご用意しています。

公式ホームページ <https://www.tokyo-walk.jp/> TOKYOウォーク

※詳細については、公式ホームページよりご確認ください。

※新型コロナウイルス感染症の拡大の状況等により、やむを得ず中止または運営方法等に変更が生じる場合があります。

主催 東京都

公益財団法人 東京都スポーツ文化事業団

一般社団法人 日本ウォーキング協会 JAPAN WALKING ASSOCIATION

共催 産経新聞社

特別協賛

今日を愛する。 LION

VEGETABLE MILK

ミックス紙 FSC FSC® C023103

TOKYOウォーク参加者限定



イベント期間中にハッシュタグ「#東京を歩こう」を付けて参加しよう!



TOKYOウォーク 東京ベイウォーク 募集要項

参加料 **1,000円** ※小学生以下無料

定員 **3,000名**
※事前申込のみ受付(当日申込はありません。)

参加資格 居住地、国籍、年齢、性別など一切問わず、どなたでも参加できます。

※交通ルール、ウォーキングマナー、新型コロナウイルス感染症拡大防止策など「申込規約」を守る方
※小学生以下は、保護者の同伴(有料)、介助者の必要な方は介助者の同伴(有料)をお願いします。

開催日 令和4年
2月12日(土)

募集期間 令和3年 **12月17日(金)** ▶ 令和4年 **1月24日(月)**

【受付・スタート時間】8:30~11:00ごろで、主催者が事前に指定する時間

【ゴール時間】15:00ごろまで

■今回のTOKYOウォークは新型コロナウイルス感染症対策として出発式を実施いたしません。

■主催者が指定する受付・スタート時間にお越しいただき、順次スタートとなります。なお、受付・スタート時間は募集締め切り後に参加者の皆様に通知いたします。

スタート・ゴール会場 東京臨海広域防災公園(多目的広場)

【電車】国際展示場駅(東京臨海高速鉄道りんかい線) 徒歩4分
有明駅(ゆりかもめ東京臨海新交通臨海線) 徒歩2分

【バス】「がん研有明病院前」停留所(都バス 門19甲系統) 徒歩約2分
「有明二丁目」停留所(都バス 東16系統) 徒歩約7分

※会場へは公共交通機関をご利用ください。
※受付場所は、申込後に送付する参加案内にてお知らせします。



申込方法 インターネットまたはお電話から申込みをお願いいたします。

※小学生以下は、保護者の同伴(有料)、介助者の必要な方は介助者の同伴(有料)をお願いします。また、小学生以下の方もお申込みが必要です。
※お支払いの際には別途所定の手数料がかかります。

1 インターネット(スポーツエントリー)
右のQRコードまたは下記URLへアクセス(24時間受付)
<http://i.spoen.net/84663>



※通話料等は申込者様のご負担となります。
※申込みの際は、会員登録(無料)いただくことになります。

2 電話申込
0570-039-846
(平日10:00~17:30)

※土日祝日を除く。 ※通話料等は申込者様のご負担となります。
※お問い合わせ・照会等はできません。

申込登録の確認 ・参加費のご入金を確認された時点で申込完了となります。
・申込完了後、イベント事務局から参加案内をイベント開催日の約1週間前までに通知します。
・イベント当日は、参加案内を必ず持参ください。この参加案内でスタート・ゴールの受付を行います。

日本市民スポーツ連盟(IVV)認定について IVVの認定を希望する方は、当日完歩後に会場にてお渡しいたします。

持ち物 ・参加案内 ・マスク ・タオルまたはハンカチ ・健康保険証(写) ・飲料 ・体調管理チェックシート など
※天候によっては雨具等(カッパ推奨)のご用意をお願いします。 ※水分補給や帽子をかぶる他、寒さ対策を心がけましょう。
※体調管理チェックシートは参加前に事務局からご案内いたします。

免責範囲 ・参加者は事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理のもとに参加してください。
万一事故が発生した場合、主催者は応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。
・参加者は傷害保険に加入しています。傷害保険料は、参加費に含まれます。
(傷害補償適用範囲) イベント当日、本イベントの参加のため、自宅を出て、指定コースを歩き、自宅に戻るまで。

その他 本イベントへの参加に当たっては、以下に掲げる事項のほか、新型コロナウイルス感染症拡大防止特別申込規約など公式ホームページに掲載する全ての申込規約に同意していただく必要があります。●雨天の場合も原則開催しますが、荒天・地震・事件・事故、新型コロナウイルス感染症等の感染症・疫病流行等、参加者の安全が確保できない可能性がある場合は、本イベントを中止・中断することがあります。●本イベントを中止する場合は、公式ホームページにてご案内します。●荒天・地震・事件・事故、新型コロナウイルス感染症等の感染症・疫病流行等、主催者の責によらない理由でイベントが中止・中断になった場合、参加費の返金は一切行いません。●参加完了後、自己都合(キャンセル)等による返金は一切行いません。●参加申込者数が定員に達した場合は、それ以降の申込受付を中止する場合があります。●参加者は当日配布されるコースMAPを見て、各自の責任においてコースを歩いてください。●参加者の手荷物預かりのサービスはありません。●イベント中の映像・写真・記事等に関するテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権はすべて主催者に属します。●参加に当たっては、交通ルール及びウォーキングマナーを守り、主催者の指示に従ってください。万が一、主催者の指示に従っていただけない場合には、参加をお断りする場合があります。

個人情報について (1)個人情報の取扱いについて 個人情報保護管理者:公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 事務局長 一般社団法人日本ウォーキング協会 事務局長
(2)個人情報の利用目的 本イベントへの申込み、ご案内等の連絡の実施、サービス提供及びイベントの実施・運営に必要な範囲内で利用いたします。

(3)その他 ①お預かりした個人情報は、本事業を共同して行う東京都・公益財団法人東京都スポーツ文化事業団及び一般社団法人日本ウォーキング協会と共同利用することがございます。東京都、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団及び一般社団法人日本ウォーキング協会との個人情報の授受は、記録が残るよう安全な形式で行います。また、東京都、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団及び一般社団法人日本ウォーキング協会との間では、協定書を結び、情報管理についての取り交わしを行っております。②公益財団法人東京都スポーツ文化事業団は、前項の利用目的の達成に必要な

TOKYOウォーク アプリウォーク 募集要項

参加料 **500円** (1コース当たり) ※1人ずつ申込みが必要です。

定員 **4,500名** (1コース当たり)

参加資格 ・居住地、国籍、年齢、性別など一切問わず、どなたでも参加できます。
・ALKOO by NAVITIME(2021年度使用スマートフォンアプリ)の利用ができる方
・インターネット申込及びクレジットカード決済の利用ができる方
※18歳以下の方は保護者同意の上、申込みをお願いいたします。
※小学生以下は、保護者の同伴(有料)、介助者の必要な方は介助者の同伴(有料)をお願いします。
※交通ルール、ウォーキングマナー、新型コロナウイルス感染症拡大防止策など「申込規約」を守る方
※複数人でご参加いただく場合においても1名ずつの申込みをお願いいたします。

実施期間 令和4年
1月6日(木) ▶ 2月28日(月) ※期間内に各自のタイミングで参加できます。

申込期間 令和3年 **12月17日(金)** ▶ 令和4年 **2月28日(月)** ※実施期間中は、申込完了後、即日の参加が可能です。

申込方法 TOKYOウォーク:公式ホームページ

申込はこちらから <https://www.tokyo-walk.jp/terms/appli.php>



アプリインストール スマートフォンアプリ「ALKOO by NAVITIME」は下記URLもしくは右のQRコードからアクセスしてインストールしてください。

<https://products.navitime.co.jp/service/alkoo/>

※ダウンロード及びアプリの利用は無料となります。なお、通話料等は申込者様のご負担となります。

[iOS] iOS 12.0 以降。iPhone に対応。iPadは非対応。
iPhone 4s・iPhone 5・iPhone 5c・iPadでは「歩数」「距離」「消費カロリー」の計測は利用できません。

[Android] OSバージョン5以上
歩数センサー非搭載の端末では、歩数が計測されません。(d-02Hなど)



ALKOO
by NAVITIME

持ち物 ・ALKOO by NAVITIME(2021年度使用スマートフォンアプリ)をインストールしたモバイル端末 ・コースMAP
・セルフチェックシート ・マスク ・タオルまたはハンカチ ・健康保険証(写) ・飲料 など

※天候によっては雨具等のご用意をお願いします。 ※水分補給や帽子をかぶる他、寒さ対策を心がけましょう。
※参加前にスマートフォンの充電は、十分にしてください。モバイルバッテリーがあるとさらに安心です。
※参加者は、上記の指定アプリを予めインストールして参加してください。
※参加者はコースMAPを見て、各自の責任においてコースを歩いてください。なお、アプリを見る際に歩きスマホにならないようご注意ください。
※コースMAP、セルフチェックシートについては、参加前にイベント事務局からメールでPDFデータのダウンロード先URLを配信いたしますので、各自で印刷していただけますようお願いいたします。

日本市民スポーツ連盟(IVV)認定について IVV認定は完歩時にアプリ画面から申請し、開催期間終了後に日本ウォーキング協会から郵送します。

免責範囲 ・参加者は事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理のもとに参加してください。
・参加者は傷害保険に加入しています。傷害保険料は、参加費に含まれます。
(傷害補償適用範囲) 参加前日までに申込の方: イベント当日、本イベントの参加のため、自宅を出て、指定コースを歩き、自宅に戻るまで。
参加当日に申込の方: 申込コースのスタート地点からゴール地点まで。

その他 本イベントへの参加に当たっては、以下に掲げる事項のほか、新型コロナウイルス感染症拡大防止特別申込規約など公式ホームページに掲載する全ての申込規約に同意していただく必要があります。●荒天・地震・事件・事故・新型コロナウイルス感染症等の感染症・疫病流行等、参加者の安全が確保できない可能性がある場合は、本イベントを中止・中断することがあります。●本イベントを中止する場合は、公式ホームページにてご案内するとともに、お申込者の皆様にはメールでご連絡いたします。●荒天時(台風、豪雨、大雪等)の歩行は、転倒や思わぬ事故等による怪我の恐れがありますので、参加をお控えください。●荒天・地震・事件・事故・新型コロナウイルス感染症等の感染症・疫病流行等、主催者の責によらない理由でイベントが中止・中断になった場合、参加費の返金は一切行いません。●参加完了後、自己都合(キャンセル)等による返金は一切行いません。●参加申込者数が定員に達した場合は、それ以降の申込受付を中止する場合があります。●お申し込みいただいたコースにおいて、イベント期間中にALKOO by NAVITIME(2021年度使用スマートフォンアプリ)を通じて、スタート地点、ゴール地点のチェックインをしてください。●参加に当たっては、夜間など暗い時間帯での参加を見合わせていただき、日の入り(17時前後)までに完歩するよう計画してください。(イベント事務局の受付時間は10:00~17:00です。)
●イベント中の映像・写真・記事等に関するテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権はすべて主催者に属します。●参加に当たっては、交通ルール及びウォーキングマナーを守り、主催者の指示に従ってください。万が一、主催者の指示に従っていただけない場合には、参加をお断りする場合があります。

範囲で、お預かりした個人情報を業務委託先に委託することがございます。③個人情報の開示、訂正、削除等についてご質問・ご相談のある方は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団お客さま相談窓口(Tel:03-6380-4955)または、一般社団法人日本ウォーキング協会(Tel:03-5816-2175)にお問合せください。④主催者は、前項の利用目的以外に、新型コロナウイルス感染症予防対策を目的として個人情報を保健所・医療機関など、これらの情報を必要とする第三者へ提供することがあります。⑤主催者は、今回取得した個人情報を新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から、イベント終了後1か月間保管します。