

ALKOO

アプリ利用マニュアル

アプリのDLは
こちらから



ALKOO(あるこう) by NAVITIME とは

毎日楽しく歩いて、
気がついたら健康になるアプリ

歩いた道や訪れた場所、撮影した写真、
あなたの生活が歩数と一緒に自動で記録されます。
あなたの生活や場所の記憶が紐づくことで、
歩数は「ただの数字」から「思い出」に変わります。
自分の思い出だから「楽しい」。

「楽しい」から「続く」。

「続く」から「健康になる」。



ALKOOのはじめ方

まずはアプリの初期設定をしましょう。

iOSをご利用の方はP.05から、Androidをご利用の方はP.10からご覧ください。

アプリの初期設定(iOS)

アプリの初期設定 (iPhone)



Step 01

利用規約/プライバシー
ポリシーを確認し、
「はじめる」をタップ。



Step 02

モーションとフィット
ネスのアクティビティ
へのアクセスを許可。

なぜか？

許可しないとiPhoneから歩数
の情報を取得できなくなって
しまうためです。

※ ダイアログの表示順序が一部異なる場合がございます。あらかじめご了承ください。

アプリの初期設定 (iPhone)



Step 03

位置情報の許可に関しては「Appの使用中は許可」をしてください。

また、初期設定の終了後、iPhoneの設定から**ALKOOの位置情報を「常に許可」に変更することを推奨**します。

※ 詳しくはP.00 「位置情報の設定方法(iOS)」をご覧ください。



Step 04

写真へのアクセス許可の可否を選択。

写真はどのように使われるか？

許可すると、記録画面で写真も一緒に表示します。あくまで端末に保存されている写真を表示するだけです。その他の利用はいたしません。

アプリの初期設定 (iPhone)



Step 05

通知を受け取る場合は「許可」を選択してください。



Step 06

最後に、目標歩数を設定しましょう！

目標歩数に関して

最低3,000歩から設定することができます。
目標はいつでも変更ができますので自分のペースに合わせて設定ください。

アプリの初期設定 (iPhone)



設定完了

ホーム画面が表示された場合、初期設定は完了になります。

位置情報設定について

位置情報が他の人に見られることはありません。

電池消費が気になる方は、ホーム画面のGPSボタンをオフにしてください。

(移動記録がされなくなります。)

位置情報の利用を許可せずアプリをタスクキル状態にすると歩数が正常に記録されなくなります。ご注意ください。

アプリの初期設定(Android)

アプリの初期設定 (Android)



Step 01

利用規約/プライバシーポリシーを確認し、「はじめる」をタップ



Step 02

設定するをタップ

※ OS及びアプリのバージョンによって表示されるものが変わる場合もございます。あらかじめご了承ください。

アプリの初期設定 (Android)



Step 03

運動データの取得を許可してください。

なぜか？

許可しないとスマホから歩数の情報を取得できなくなってしまうためです。



Step 04

位置情報の許可に関しては「アプリの使用中のみ許可」にしてください。

位置情報に関して

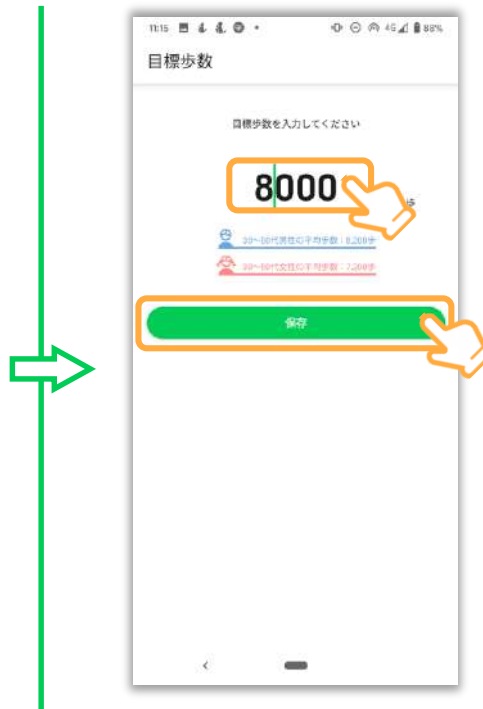
移動軌跡や移動の判別にのみ利用されます。
あなたの位置情報を誰かが見たり、個人を特定することはありません。

アプリの初期設定 (Android)



Step 05

「次へ」をタップ



Step 06

最後に、目標歩数を設定しましょう！

目標歩数に関して

最低3,000歩から設定することができます。
目標はいつでも変更ができますので自分のペースに合わせて設定ください。

アプリの初期設定 (Android)



設定完了

ホーム画面が表示された場合、初期設定は完了になります。

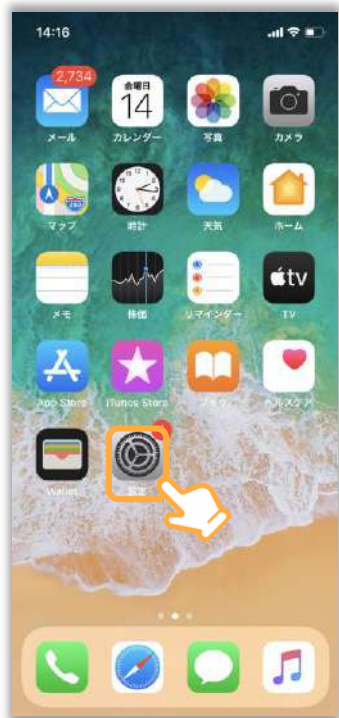
位置情報設定について

位置情報が他の人に見られることはありません。

電池消費が気になる方は、ホーム画面のGPSボタンをオフにしてください。
(移動記録がされなくなります。)

位置情報の設定方法(iOS)

位置情報の設定 (iOS)



Step 01

設定を開く。



Step 02

設定内部をスクロールし、「ALKOO」をタップ。

※ 本画面はiOS13の画面となっており、OSのバージョンによって画面が異なる場合があります。あらかじめご了承ください。

位置情報の設定 (iOS)



Step 03

位置情報の設定を
タップ。



Step 04

「常に」をタップし、
設定完了。

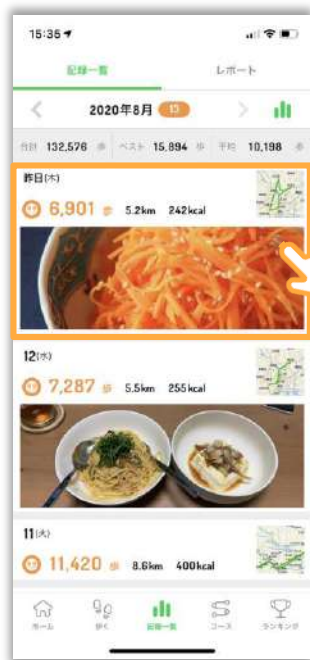
ALKOOの機能紹介

ALKOO(あるこう) by NAVITIMEの便利な機能を紹介いたします。
ウォーキングやお出かけの際は、ぜひご利用下さい。

※アプリ内には有償のプレミアムコースもございますが
無料でご利用いただける機能のみをご紹介します

記録一覧タブ

記録一覧タブの使い方 ～①昨日の記録を見る～



記録一覧タブ



記録詳細画面



移動軌跡詳細

記録詳細画面では、昨日の歩数やカロリー、移動距離以外にもその日どの道を歩いたのかがわかる、移動軌跡を見ることができます。

記録一覧タブの使い方 ～②グラフを見る～



記録一覧タブ



グラフ画面

グラフでは歩数、カロリー、距離をグラフで振り返ることができます。

※ 写真の画像は端末に入っているものを表示しています。サーバー上に写真を送信するものではありません。

記録一覧タブの使い方 ～③レポート機能～



記録一覧タブ



レポート画面

レポート画面は、総移動距離を楽しく振り返ったり、今までの自己ベストを見ることができる振り返り機能です。

※ 写真の画像は端末に入っているものを表示しています。サーバー上に写真を送信するものではありません。

コースタブ

全国約800件のウォーキングコース

歩きたいコースが見つかる

現在地周辺のコースや、駅周辺のコースを検索できるので、ふらっと歩きたいときや観光先でのプランニングにも活用いただけます。



お出かけが楽しくなるスタンプラリー機能

お出かけの目的地が見つかる

位置情報を利用したデジタルスタンプラリー機能を常設しています。お出かけ先に迷った時や、ウォーキングの目的地として活用いただけます。



コースタブの使い方 ～①コースを地図で見る～



コースタブ
任意のコースを選択



コース詳細画面



コース地図画面

コースタブの使い方 ～②コースを探す～



コースタブ
検索ボタンをタップ



コース検索画面

コース検索画面では、上から
「駅名で探す」
「現在地周辺からコースを探す」
「エリアで絞り込みコースを探す」
ことができます。

※ 現在地周辺からコースを探す際は位置情報設定をオンにしてご利用ください。

ウォーキングポイント

ウォーキングポイント

ポイントをためて お宝を見つけよう

毎日の目標達成や10000歩達成、
スタンプラリーを遊ぶなどで、ポ
イントがたまっていきます。
たまったポイントを使って「宝探
し」。運が良ければコンビニで簡
単に交換できる景品が当たります。
※景品は予告なく変更されます。



ポイントのため方と使い方

ポイントのため方

以下の項目を達成する事でポイントが付与されます。

※反映されない場合は、ホーム画面に戻り、改めてポイント画面を開いてみてください。

ウォーキングポイントを開始

※初回のみ

30pt

目標歩数の達成

※6,000歩以上の目標歩数のみ

5pt

規定歩数の達成

10,000歩

5pt

宝探しの始め方

マイページポイント画面中央の「宝を探す」ボタンを押すと抽選が行われます。一回の宝探しに必要なポイントは30ポイントです。



※その場で当落がわかります

お宝の受け取り方

お宝を受け取る店舗によって受け取り方が異なります。該当の店舗欄をご確認ください。

コンビニでの受け取り



- ①お宝詳細画面でバーコードを表示
- ②該当商品と一緒にレジにてお申し付けください

※セブンイレブン様にて
交換可能です

機種変更時の引き継ぎ方法

機種変更時の引き継ぎ方法



Step 01

(旧端末で行う)
ホーム画面からメニューを開く



Step 02

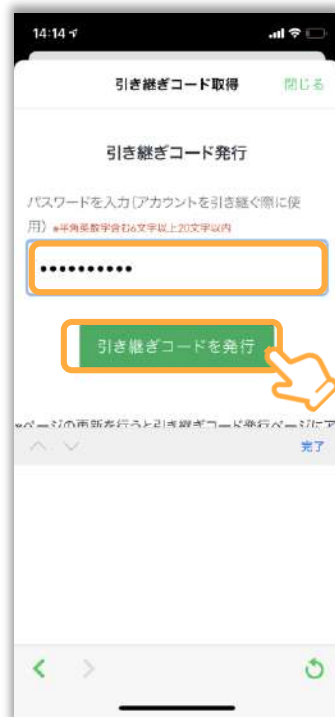
(旧端末で行う)
会員情報/引き継ぎをタップ

機種変更時の引き継ぎ方法



Step 03

(旧端末で行う)
「引き継ぎコードを発行する」をタップします。



Step 04

(旧端末で行う)
半角英数字含む6文字以上、20文字以内のパスワードを設定し、「引き継ぎコードを発行」をタップします。
入力したパスワードは大切にメモしてください。

機種変更時の引き継ぎ機能



Step 05

(旧端末で行う)
Step3の後、引き継ぎコードがパスワード入力欄上部に発行されます。
こちらの引き継ぎコードは大切にメモしておいてください。
Step4でパスワードを、Step5で引き継ぎコードを発行したら新端末でALKOOを開きます。



Step 06

(新端末で行う)
ホーム画面からメニューを開く。

機種変更時の引き継ぎ機能



Step 07

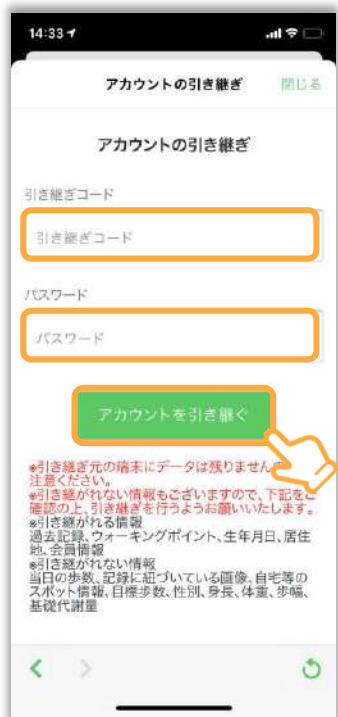
(新端末で行う)
「会員情報/引き継ぎ」
をタップ。



Step 08

(新端末で行う)
「アカウントを引き継ぐ」
をタップ。

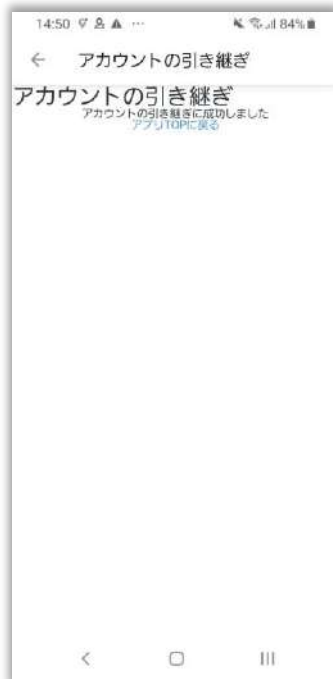
機種変更時の引き継ぎ機能



Step 07

(新端末で行う)

Step04で設定したパスワードと、Step05で設定した引き継ぎコードを入力し、「アカウントを引き継ぐ」をタップ。



Step 08

(新端末で行う)

「アカウントの引き継ぎに成功しました」というメッセージが表示されたら成功です。ホーム画面に戻り、記録などが引き継がれているか確認してください。

FAQ(よくある質問)

最後に、よくある質問についての回答を記載させていただきます。
こちらは各ページ右上のQRコードを読み込むことでウェブでもご覧になれます。

Q.歩数が多く or 少なく表示されます。(iOS)



A.

設定 > センサーの精度・感度から歩数センサーの感度を調整してください

想定よりも多く出る場合は「低」に、少なく出る場合は「高」につまみを動かすことで調整できます。



Q.歩数がカウントされません(iOS)



A.

■ iPhone 4s/iPhone 5/iPhone 5cをお使いの場合

歩数がカウントできる機種は、iPhone 5S/iPhone 6/iPhone 6Plusです。

iPhone 4s/iPhone 5/iPhone 5cでは、iOS8以上でも歩数はカウントできません。

※「歩数」「移動距離」「消費カロリーの自動計測」以外の機能は利用可能です。

■ iPhone 5S/iPhone 6/iPhone 6Plusをお使いの場合

以下のアプリの設定をご確認ください。

【歩数センサーの設定】(P.43にも同様の内容が記載されております。)

1. 「ウォーキングNAVITIME-ALKOO-」アプリを起動し、「設定」をタップする
2. 画面上部の「設定」から、「センサーの精度・感度」をタップする
3. 歩数センサーの感度のツマミをスライドさせ、「高」にする

Q.現在地が正しく表示されません(iOS)



A.
地図上に現在地が正しく表示されない場合や、周辺情報が実際と異なる場合などは、下記をご確認ください。

■端末の再起動

端末の再起動により改善する場合があります。再起動をお試しください。

■ご利用の環境

・利用場所

屋内やビルの谷間など、見晴らしの悪い場所をご利用の場合は、見晴らしの良い場所をご利用ください

・設置場所

自動車での利用時、端末ををダッシュボード以外に設置されている場合は、ダッシュボードへの設置してご利用ください
バイクでの利用時、シート内に設置されている場合は、取り出してご利用ください。

・スマートフォンケース

カバー型など磁石のあるケースを装着されたり、ケースにクレジットカード等の磁気カードを収納している場合は、ケースを外してご利用ください

■位置情報設定(P.15にも同様の内容が記載されています)

端末の位置情報設定をご確認ください

・ iPhone/iPadの場合

「設定」⇒「プライバシー」⇒「位置情報サービス」より、「位置情報サービス」をオンにしてください
あわせて、同ページ内より、利用するアプリ名をタップし、「常に許可」にする、または、ONの状態にしてください。

■その他の設定

・省電力モード

端末の省電力モードがオンになっている場合は、省電力モードをオフにしてご利用ください

・Wi-Fi設定

Wi-Fiをオフになっている場合は、オンにしてご利用ください

Q.滞在地店の名称が実際に滞在していた場所と違う (Android)



A.

滞在地点は端末の電波状況やGPSの取得精度に応じて、滞在していても表示されない、または別の地点名が表示される場合があります。滞在地点名については、下記の手順で編集が可能です。

[手順]

1. アプリ画面下の「記録」タブをタップする
2. 任意の日付の記録をタップする
3. 編集したい地点名の「エンピツマーク」をタップする
4. 「スポット名を編集」をタップし地点名称を入力する、
もしくは「こちらのスポットではありませんか？」内に編集したい地点名が表示されている場合、
該当の地点名をタップする

Q.滞在地店の名称が実際に滞在していた場所と違う (Android)



A.

同日に撮影し、端末内に保存されている写真は、「記録詳細」内に時間・位置情報と共に表示されます。写真の削除方法は以下となります。

[手順]

1. アプリ画面下の「記録」タブをタップ
 2. 任意の日付の記録をタップ
 3. 削除したい写真右隣に表示されている「点3つ」をタップ
※当日に撮影した写真が2枚以下の場合、写真を直接タップしてください。
 4. 「写真を削除」をタップする
※画像が複数ある場合、横スワイプで画像を選択できます。
 5. 「削除確認」の画面にて「OK」をタップ
- ※端末からは削除されません
※一度削除したら、再度写真をアプリ上に表示させることはできません

Q.現在地が表示されません (Android)



A.
地図上に現在地が正しく表示されない場合や、周辺情報が実際と異なる場合などは、下記をご確認ください。

■ 端末の再起動

端末の再起動により改善する場合があります。再起動をお試しください。

■ ご利用の環境

・ 利用場所

屋内やビルの谷間など、見晴らしの悪い場所でご利用の場合は、見晴らしの良い場所でご利用ください

・ 設置場所

自動車での利用時、端末ををダッシュボード以外に設置されている場合は、ダッシュボードへの設置してご利用ください
バイクでの利用時、シート内に設置されている場合は、取り出してご利用ください。

・ スマートフォンケース

カバー型など磁石のあるケースを装着されたり、ケースにクレジットカード等の磁気カードを収納している場合は、ケースを外してご利用ください

■ 位置情報設定(P.15にも同様の内容が記載されています)

端末の位置情報設定をご確認ください

・ Androidの場合

「設定」⇒「位置情報」より、位置情報・GPS設定を『高精度』に設定して下さい

※ON/OFFの設定がある場合はONにしたうえで、「高精度」にしてください

※ご利用のバージョンや機種により、表示名や操作が異なる場合がございます。

■ その他の設定

・ 省電力モード

端末の省電力モードがオンになっている場合は、省電力モードをオフにしてご利用ください

・ Wi-Fi設定

Wi-Fiをオフになっている場合は、オンにしてご利用ください

Q.現在地が表示されません (Android)



A.
地図上に現在地が正しく表示されない場合や、周辺情報が実際と異なる場合などは、下記をご確認ください。

■ 端末の再起動

端末の再起動により改善する場合があります。再起動をお試しください。

■ ご利用の環境

・ 利用場所

屋内やビルの谷間など、見晴らしの悪い場所でご利用の場合は、見晴らしの良い場所でご利用ください

・ 設置場所

自動車での利用時、端末ををダッシュボード以外に設置されている場合は、ダッシュボードへの設置してご利用ください
バイクでの利用時、シート内に設置されている場合は、取り出してご利用ください。

・ スマートフォンケース

カバー型など磁石のあるケースを装着されたり、ケースにクレジットカード等の磁気カードを収納している場合は、ケースを外してご利用ください

■ 位置情報設定(P.15にも同様の内容が記載されています)

端末の位置情報設定をご確認ください

・ Androidの場合

「設定」⇒「位置情報」より、位置情報・GPS設定を『高精度』に設定して下さい

※ON/OFFの設定がある場合はONにしたうえで、「高精度」にしてください

※ご利用のバージョンや機種により、表示名や操作が異なる場合がございます。

■ その他の設定

・ 省電力モード

端末の省電力モードがオンになっている場合は、省電力モードをオフにしてご利用ください

・ Wi-Fi設定

Wi-Fiをオフになっている場合は、オンにしてご利用ください