

交通のご案内

※公共交通機関をご利用ください。
 ※スタート地点・ゴール地点の変更がある場合は、公式ホームページでお知らせします。
 ※スタート地点・ゴール地点から最寄駅までの徒歩所要時間は目安となります。

下町界限厳選コース

文京区・台東区・墨田区エリア 11.1Km

スタート地点 御茶ノ水駅(聖橋口付近)



最寄駅 御茶ノ水駅・聖橋口 徒歩1分

ゴール地点 とうきょうスカイツリー駅(東改札口付近)



最寄駅 とうきょうスカイツリー駅・東改札口 徒歩1分

御茶ノ水駅～神田明神～湯島天満宮～根津神社～
 谷中銀座～寛永寺～合羽橋～浅草寺～
 とうきょうスカイツリー駅を巡るコース

スポーツレガシーコース1964→2020へ

目黒区・世田谷区・渋谷区エリア 11.9Km

スタート地点 駒沢オリンピック公園(中央広場付近)



最寄駅 駒沢大学駅・公園口 徒歩20分

ゴール地点 日本オリンピックミュージアム(外苑前駅付近)



最寄駅 外苑前駅・3番出口 徒歩5分

駒沢オリンピック公園～祐天寺～代々木競技場～
 明治神宮～東京体育館～国立競技場～日本オリン
 ピックミュージアムを巡るコース

武蔵野の森よくばりコース

武蔵野市・三鷹市・調布市エリア 11.0Km

スタート地点 調布駅(北口広場付近)



最寄駅 調布駅・北口 徒歩1分

ゴール地点 吉祥寺駅(南口付近)



最寄駅 吉祥寺駅・南口 徒歩1分

調布駅～野川～国立天文台～神代植物公園～
 深大寺～井の頭恩賜公園～吉祥寺駅を巡るコース

TOKYOウォーク 2020 アプリウォーク



特典

- イベント終了後に、
- ① 申込者には、新たに特典2コースをプレゼント!
- ② 完歩者全員、またアンケート回答者の中から抽選で賞品をプレゼント!

下町界限厳選コース

文京区・台東区・墨田区

スポーツレガシーコース1964→2020へ

目黒区・世田谷区・渋谷区

武蔵野の森よくばりコース

武蔵野市・三鷹市・調布市

イベント
実施期間

令和2年10月31日(土)
～11月30日(月)まで

申込期間

令和2年10月16日(金)～11月21日(土)まで

参加無料

[公式ホームページ]
<https://www.tokyo-walk.jp/>
 TOKYOウォーク2020 検索



※詳細については、公式ホームページよりご確認ください。
 ※新型コロナウイルス感染症の拡大の状況等により、やむを得ず中止または運営方法等に変更が生じる場合があります。

お問い合わせ

TOKYOウォーク2020イベント事務局
 03-6627-3384

受付時間: 10:00～17:00
 ※令和2年10月16日(金)～11月30日(月)まで

TOKYO ウォーク2020とは？ アプリウォーク

★区部・多摩の都内3か所の魅力あふれるエリアにおいて、誰でも気軽に参加ができ、街歩きを楽しめるウォーキングイベントです。

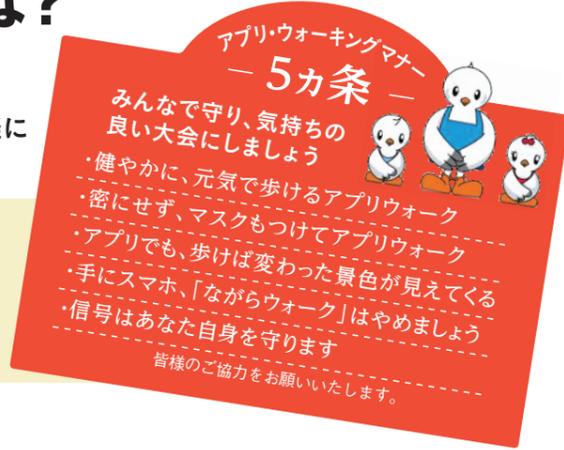
- 新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、**スマートフォンアプリを使った形式**で実施いたします。
- 特定日・特定会場での実施はせず、**期間内に、各自のタイミングで**参加できます。

★順位を競うイベントではありません。

★交通ルールを守ってください。

★ウォーキングコースは地域住民の方や一般の方も通行いたしますので、地元の方々にも配慮したウォーキングマナーを守ってください。

★新型コロナウイルス感染症の拡大防止策を講じながら参加してください。



イベント実施期間

令和2年10月31日(土)～11月30日(月)

※各コースとも17:00までに完歩するよう歩いてください。なお、イベント事務局の稼働時間である10:00～17:00での参加が望ましいです。

※各コースとも令和2年10月31日～11月30日までに、FUN RUNNETアプリ(2020年度使用スマートフォンアプリ)を使用して参加してください。

コース紹介

下町界限厳選コース 11.1Km (文京区・台東区・墨田区)

御茶ノ水駅～神田明神～湯島天満宮～根津神社～谷中銀座～寛永寺～合羽橋～浅草寺～とうきょうスカイツリー駅を巡るコース

スポーツレガシーコース1964→2020へ 11.9Km (目黒区・世田谷区・渋谷区)

駒沢オリンピック公園～祐天寺～代々木競技場～明治神宮～東京体育館～国立競技場～日本オリンピックミュージアムを巡るコース

武蔵野の森よくばりコース 11.0Km (武蔵野市・三鷹市・調布市)

調布駅～野川～国立天文台～神代植物公園～深大寺～井の頭恩賜公園～吉祥寺駅を巡るコース

完歩証・特典について

(1) 完歩証

令和3年1月頃(予定)に、完歩した方々に対し、完歩証をメールで配信します。なお、完歩確認はFUN RUNNETアプリ(2020年度使用スマートフォンアプリ)のスタート地点、チェックポイント地点、ゴール地点のチェックイン履歴を基に確認いたします。アプリを利用せず歩いた場合は、完歩証贈呈の対象とはなりませんので、ご了承ください。



(昨年度例)

(2) 特典

① 申込された方には、イベント終了後にも継続してウォーキングを楽しんでいただけるよう、今回の3コースとは別の2コースをプレゼントします。なお、この2コースはイベント終了後(12月以降を目安)に、メールにてご案内予定です。
② 完歩された方や、イベント終了後に申込者の方々に送付されるアンケートにお答えいただいた方の中から、抽選で賞品をプレゼントします。なお、当選者の発表は商品の発送をもってかえさせていただきます。詳しくは、公式ホームページをご確認ください。

TOKYO ウォーク2020募集要項 アプリウォーク

日本市民スポーツ連盟(IVV)認定イベント

参加料・定員数・参加資格

参加料 無料

定員 4,500名 (1コースあたり)

※居住地、国籍、年齢、性別など一切問わず、どなたでも参加できます。
※小学生以下は保護者の同伴、介助者の必要な方は介助者の同伴をお願いします。

参加資格

- ・FUN RUNNETアプリ(2020年度使用スマートフォンアプリ)利用ができる方
- ・インターネット申込の利用ができる方
- ・交通ルール、ウォーキングマナー、新型コロナウイルス感染症拡大防止策など「申込規約」及び「イベント参加当日の注意事項」を守れる方

申込期間

令和2年10月16日(金)～11月21日(土)

※毎週日曜日から土曜日まで募集を行い(第1期募集期間は除く)、申込期間の翌週土曜日からイベント参加が可能となります(前日の金曜日(10:00以降予定)に、イベント事務局から参加に必要な情報がメールにて配信されます)。

※お一人様最大3コースの申込が可能です。

第1期募集期間:10月16日(金)～10月24日(土) → 10月31日(土)以降参加可能

第2期募集期間:10月25日(日)～10月31日(土) → 11月7日(土)以降参加可能

第3期募集期間:11月1日(日)～11月7日(土) → 11月14日(土)以降参加可能

第4期募集期間:11月8日(日)～11月14日(土) → 11月21日(土)以降参加可能

第5期募集期間:11月15日(日)～11月21日(土) → 11月28日(土)以降参加可能

参加申込方法

インターネット「e-moshicom(イー・モシコム)」による事前申込が必要となります。

<https://www.tokyo-walk.jp/entry/>

※上記URLまたは右のQRコードにアクセスし、お申し込みください(24時間受付)。

※申込時に会員登録が必要となります(無料)。なお、通信料等はお申込者様のご負担となります。



持ち物

- FUN RUNNETアプリ(2020年度使用スマートフォンアプリ)をインストールしたモバイル端末
- コースMAP(各自印刷) ● セルフチェックシート(各自印刷) ● 雨具(雨がっぱ)
- 帽子 ● マスク ● タオルまたはハンカチ ● 健康保険証(写)など

※参加者は、上記の指定アプリを予めインストールして参加してください。 ※参加者はコースMAPを見て、各自の責任においてコースを歩いてください。
※各コースMAP・セルフチェックシートについては、参加前にイベント事務局からメールでPDFデータのダウンロード先のURLを配信いたしますので、各自で印刷していただきますようお願いいたします。なお、コースMAPに記載される施設情報や店舗情報は随時更新しますので、イベント参加当日に印刷することをお勧めします。

※安全で楽しいウォーキングにはこまめな水分補給が欠かせません。各自の責任において、水筒など飲料のご用意をお願いします。

日本市民スポーツ連盟(IVV)認定について

イベント期間終了後、12月末日までに、日本ウォーキング協会にメールにてご連絡ください。(jwa@walking.or.jp)

※メールには本イベントのIVV認定を受けたい旨と氏名、住所を記載していただきます。 ※詳しくは、公式ホームページをご確認ください。

免責範囲

- ・参加者は事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理のもとに参加してください。
- ・申込者は傷害保険に加入しています。〈傷害補償適用範囲〉本イベントの参加のため、自宅を出て、指定コースを歩き、自宅に戻るまで。

個人情報について

- (1) 個人情報の取扱いについて 個人情報保護管理者:公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 事務局長 一般社団法人日本ウォーキング協会 事務局長
- (2) 個人情報の利用目的 本イベントへの申込み、ご案内等の連絡の実施、サービス提供及びイベントの実施・運営に必要な範囲内で利用いたします。
- (3) その他 ①お預かりした個人情報は、本事業を共同で行う東京都、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団及び一般社団法人日本ウォーキング協会と共同利用することがございます。東京都、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団及び一般社団法人日本ウォーキング協会との個人情報の授受は、記録が残るよう安全な形式で行います。また、東京都、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団及び一般社団法人日本ウォーキング協会との間では、協定書を結び、情報管理についての取り交わしを行っております。②公益財団法人東京都スポーツ文化事業団は、前項の利用目的の達成に必要な範囲で、お預かりした個人情報を業務委託先に委託することがございます。③個人情報の開示、訂正、削除等についてご質問・ご相談のある方は、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団お客様相談窓口(Tel:03-6380-4955)または、一般社団法人日本ウォーキング協会(Tel:03-5256-7855)にお問合せください。④主催者は、前項の利用目的以外に、新型コロナウイルス感染症予防対策を目的として個人情報を保健所・医療機関など、これらの情報を必要とする第三者へ提供することがあります。⑤主催者は、今回取得した個人情報を新型コロナウイルス感染症の感染防止の観点から、イベント終了後1か月間保管します。

その他

本イベントへの参加に当たっては、以下に掲げる事項のほか、新型コロナウイルス感染症拡大防止特別申込規約など公式ホームページに掲載する全ての申込規約に同意していただく必要があります。●荒天・地震・事件・事故・新型コロナウイルス感染症等の感染症・疫病流行等、参加者の安全が確保できない可能性がある場合は、本イベントを中止・中断することがあります。●本イベントを中止する場合は、公式ホームページにてご案内するとともに、お申込者の皆様にはメールでご連絡いたします。●荒天時(台風、豪雨、大雪等)の歩行は、転倒や思わぬ事故等による怪我の恐れがありますので、参加をお控えください。●参加申込者数が定員に達した場合は、それ以降の申込受付を中止する場合があります。●お申し込みいただいた各コース

とも、申込期間に応じたイベント参加可能日から令和2年11月30日(月)までにFUN RUNNETアプリ(2020年度使用スマートフォンアプリ)を通じて、スタート地点、チェックポイント地点、ゴール地点のチェックインをしてください。●参加に当たっては、夜間など暗い時間帯での参加を見合わせていただき、17:00までに完歩するよう計画してください。●イベント中の映像・写真・記事等に関するテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権はすべて主催者に属します。●参加に当たっては、交通ルール及び交通マナーを守り、主催者の指示に従ってください。万が一、主催者の指示に従っていただけない場合には、参加をお断りする場合があります。