

さあ、東京を歩こう

10th

# TOKYOウォーク 2018



第1回

世田谷・  
狛江エリア

6/9

(土)

第2回

瑞穂・  
武蔵村山エリア

7/7

(土)

第3回

江東・  
臨海エリア

9/15

(土)

第4回

国分寺・  
立川エリア

10/27

(土)

第5回

練馬・  
中野エリア

12/8

(土)



第1回大会

スポーツを楽しむ多摩川リバーサイドウォーク

6/9 [土]

世田谷・狛江エリア

事前申込締切 5月21日(月)

駒沢オリンピック公園



二子玉川地区



第2回大会

狭山丘陵と瑞穂の街歩きを楽しむウォーク

7/7 [土]

瑞穂・武蔵村山エリア

事前申込締切 6月18日(月)

みずほ工科大学



里山民家



第3回大会

レインボーブリッジと下町を歩く絶景ウォーク

9/15 [土]

江東・臨海エリア

事前申込締切 8月27日(月)

レインボーブリッジ



勝鬃橋



第4回大会

武蔵国分寺の自然豊かな歴史ウォーク

10/27 [土]

国分寺・立川エリア

事前申込締切 10月9日(火)

武蔵国分寺



武蔵国分寺公園



第5回大会

哲学道と銀杏並木を抜ける晩秋ウォーク

12/8 [土]

練馬・中野エリア

事前申込締切 11月19日(月)

光が丘公園



哲学道



ガイドウォーク  
(全5回とも先着200名)

会場エリア周辺の名所旧跡などをガイドの説明を聞きながら歩くガイドウォークを実施します。

ネイチャーウォーク  
(2,4,5回大会・先着200名)

会場エリア周辺にある自然を観察しながら歩くネイチャーガイドウォークを実施します。

ネイチャーウォークは、双眼鏡(オペラグラスは不可)、ルーペ(虫メガネでもOK)をご持参いただくとし自然観察の楽しさも増えますが、ご準備ができなくても楽しめる設定となります。

※ガイドウォーク、ネイチャーウォークに参加ご希望の方は、事前に大会事務局03-5256-7855までご連絡の上、お申込ください。

※ご連絡なしで事前申込をされた場合、お断りする場合があります。

その時は、Cコースへの変更となります。参加費の返金はございませんので予めご了承ください。

※事前申込で定員に達した場合は、当日受付でのお申込みはできません。

※コース内での施設入館料、拝観料、食事代等については別途実費負担となります。

親子で、家族で、子どもとウォーク

お子さんやお孫さんといっしょにゆっくり歩ける「子どもとウォーク」を、第1回・3回・5回大会で実施。お子さんへのお楽しみもあるかも!?(約4~5kmのコースを予定)

TOKYOウォークとは?

誰でも気軽に参加でき、東京の街並をゆっくり楽しみながら歩く、年5回のウォーキングイベントです。ご家族やご友人、職場のお仲間、お1人でももちろん、お誘いあわせのうえ、是非ご参加下さい。

5大会完歩で、金メダルと特製金バッジをゲットしよう!

5大会完歩  
金メダルと特製金バッジ



4大会完歩  
特製銀バッジ



3大会完歩  
特製銅バッジ



※デザインは変更になる場合があります。

お問い合わせ

一般社団法人 日本ウォーキング協会内 TOKYOウォーク2018大会事務局

03-5256-7855

(受付時間:午前10時~午後5時、土曜・日曜・祝日を除く)  
〒113-8530 東京都文京区湯島1-2-4 神田セントビル

[大会ホームページ]

<http://www.tokyo-walk.jp/>

TOKYOウォーク2018

検索



INFORMATION

# 交通のご案内

- ※各受付場所とも、駐車場のご用意はありません。公共交通機関をご利用ください。最寄り駅に誘導員がおります。
- ※受付場所は予定です。変更がある場合は、大会ホームページでお知らせします。
- ※徒歩の所要時間は、最寄り駅から最も近接する公園敷地までの目安です。受付場所までは更に時間を要しますので予めご了承ください。

## 第1回大会会場

### 世田谷・狛江 エリア

#### 駒沢オリンピック公園



東急田園都市線  
「駒沢大学駅」(東口)下車  
駒沢オリンピック公園東口・中央口方面へ  
徒歩約15分

## 第2回大会会場

### 瑞穂・武蔵村山 エリア

#### みずほエコパーク



JR 八高線  
「箱根ヶ崎駅」(西口)下車  
徒歩約5分

## 第3回大会会場

### 江東・臨海 エリア

#### 東京臨海広域防災公園



東京臨海高速鉄道りんかい線  
「国際展示場駅」下車 徒歩約4分  
ゆりかもめ東京臨海新交通臨海線  
「有明駅」下車 徒歩約2分

## 第4回大会会場

### 国分寺・立川 エリア

#### 武蔵国分寺公園



JR 中央線・武蔵野線  
「西国分寺駅」(南口)下車  
府中街道方面へ徒歩約7分

## 第5回大会会場

### 練馬・中野 エリア

#### 光が丘公園



都営地下鉄大江戸線  
「光が丘駅」下車  
A1・A2・A3 出口から徒歩約8分

### (ご注意)

- ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。
- ・また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- ・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
- ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。



この場所には、何も記載しないでください。

## 事務局

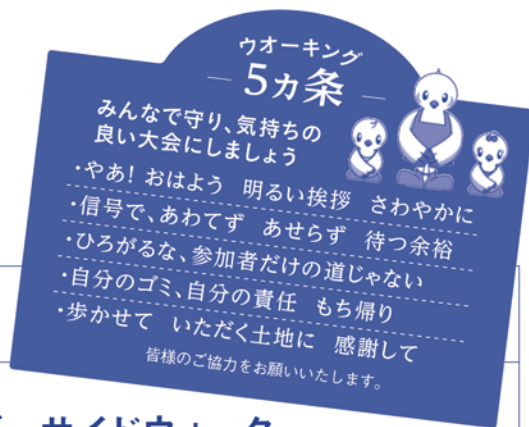
(一社) 日本ウオーキング協会  
〒113-8530 東京都文京区湯島1-2-4 神田セントビル  
(JR 御茶ノ水駅 聖橋口から徒歩6分) / JR 秋葉原駅 電気街口から徒歩7分 /  
地下鉄丸の内線御茶ノ水駅から徒歩6分 /  
地下鉄千代田線新御茶ノ水駅B1・B2出口から徒歩6分)  
TEL 03(5)256(7)855 / FAX 03(5)256(7)856



# TOKYOウォーク2018

## 募集要項

日本市民スポーツ連盟認定大会



### 大会名と開催日

### コースの見どころ(予定)

※コースは一部変更になる場合があります。

#### 第1回大会

世田谷・狛江  
エリア

スタート・ゴール会場

駒沢オリンピック公園

開催日 / 6月9日(土)

事前申込締切 / 5月21日(月)

### スポーツを楽しむ多摩川リバーサイドウォーク

**Aコース** 駒沢、上野毛、玉川、和泉多摩川、砧公園、用賀、弦巻を巡るコース

**Bコース** 駒沢、上野毛、玉川、岡本、砧公園、用賀、弦巻を巡るコース

**Cコース** 駒沢、上野毛、用賀、弦巻を巡るコース

**ガイドウォークコース** 名所旧跡など、ガイドと一緒にウォーキングします。

**こどもとウォークコース**

#### 第2回大会

瑞穂・武蔵村山  
エリア

スタート・ゴール会場

みずほエコパーク

開催日 / 7月7日(土)

事前申込締切 / 6月18日(月)

### 狭山丘陵と瑞穂の街歩きを楽しむウォーク

**Aコース** 新青梅街道、野山北公園、六道山公園、高根、狭山池公園、岩蔵街道を巡る狭山丘陵コース

**Bコース** 新青梅街道、殿ヶ谷、石畑公園、高根、狭山池公園、岩蔵街道を巡るコース

**Cコース** 旧日光街道、狭山平、富士山、狭山池公園、岩蔵街道を巡るコース

**ガイドウォークコース** 名所旧跡など、ガイドと一緒にウォーキングします。

**ネイチャーウォークコース** 自然観察しながらガイドと一緒にウォーキングします。

#### 第3回大会

江東・臨海  
エリア

スタート・ゴール会場

東京臨海広域防災公園

開催日 / 9月15日(土)

事前申込締切 / 8月27日(月)

### レインボーブリッジと下町を歩く絶景ウォーク

**Aコース** 新木場、木場公園、月島、築地、竹芝、レインボーブリッジを巡るコース

**Bコース** 新木場、新砂、豊洲、市場前、有明を巡るコース

**Cコース** 辰巳、枝川、豊洲、市場前、有明を巡るコース

**ガイドウォークコース** 名所旧跡など、ガイドと一緒にウォーキングします。

**こどもとウォークコース**

#### 第4回大会

国分寺・立川  
エリア

スタート・ゴール会場

武蔵国分寺公園

開催日 / 10月27日(土)

事前申込締切 / 10月9日(火)

### 武蔵国分寺の自然豊かな歴史ウォーク

**Aコース** 国立、大学通り、諏訪神社、日野橋、谷保、府中の森公園、国分寺街道、お鷹の道を巡るコース

**Bコース** 武蔵台、新府中街道、府中の森公園、国分寺街道、お鷹の道を巡るコース

**Cコース** 武蔵台、新府中街道、東芝町、国分寺街道、お鷹の道を巡るコース

**ガイドウォークコース** 名所旧跡など、ガイドと一緒にウォーキングします。

**ネイチャーウォークコース** 自然観察しながらガイドと一緒にウォーキングします。

#### 第5回大会

練馬・中野  
エリア

スタート・ゴール会場

光が丘公園

開催日 / 12月8日(土)

事前申込締切 / 11月19日(月)

### 哲学道と銀杏並木を抜ける晩秋ウォーク

**Aコース** としまえん、哲学堂公園、石神井公園、東映通り、谷原を巡るコース

**Bコース** としまえん、千川通り、笹目通り、谷原を巡るコース

**Cコース** 練馬春日町、谷原を巡るコース

**ガイドウォークコース** 名所旧跡など、ガイドと一緒にウォーキングします。

**ネイチャーウォークコース** 自然観察しながらガイドと一緒にウォーキングします。

**こどもとウォークコース**

※第5回大会では記念品の贈呈を行います。



## ウォーキングの **コース** **受付時間** **出発式** **スタート・ゴール時間** について

※Aコースは約20km、Bコースは約12km、Cコースは約8km、ネイチャーウォークコース、ガイドウォークコース及びこどもとウォークコースは約4～5kmの距離です。※各コースのスタートは皆様の安全のため、グループ毎の時間差スタートとなります。

コース	受付時間	出発式	スタート時間	ゴール時間
Aコース	8:30～10:00	8:45	9:00～10:00	13:00～16:00
Bコース	9:30～11:00	9:45	10:00～11:00	
Cコース	10:30～11:30	10:45	11:00～11:30	
ネイチャーウォークコース ガイドウォークコース	10:30～11:30	-	11:00～11:30	
第1回・3回・5回大会 こどもとウォークコース	11:00～11:30	-	11:00～11:30	

### 交通ルールの遵守について

★ウォーキング中及び道路横断の際は、道路標識、信号表示に従い交通ルールを守るとともに、誘導スタッフの指示に従って歩いてください。

★横一列に広がって歩くなど、他の歩行者の迷惑とならないようマナーを守って歩いてください。

★歩道では一般の歩行者や自転車の通行に配慮するなど、交通安全の確保に留意しながら歩いてください。

### 大会完歩証及び記念品について

#### 大会完歩証の贈呈

各コースを完歩した方には、**ゴール時に大会完歩証を贈呈いたします。**

※スタート時及びゴール時に「TOKYOウォーク2018パスポート(全大会共通)」にスタート及びゴールの認定印を受けていただきます。このパスポートにより、完歩の確認をした上で完歩証を交付いたします。



会場にて写真を入れることもできます(希望者のみ)

#### 記念品の贈呈 完歩した大会の数に応じた以下の大会記念品を贈呈します。

「TOKYOウォーク2018パスポート(全大会共通)」に押印された完歩認定印が3つ以上の方が、贈呈対象です。  
 (全5大会中5大会完歩:金メダルと特製金バッジ)  
 (全5大会中4大会完歩:特製銀バッジ)  
 (全5大会中3大会完歩:特製銅バッジ)



#### 記念品の贈呈方法 第5回大会会場にて贈呈します。 ※デザインは変更となる場合があります。

- ・交付日時: 第5回大会(平成30年12月8日(土)午後1時から4時まで(予定))
- ・交付場所: 第5回大会のゴール会場に設けられる「大会記念贈呈カウンター」
- ・交付方法: 「TOKYOウォーク2018パスポート(全大会共通)」を持ってゴール会場にお越しください。

### 定員・参加資格

・定員:4,500名(1大会当たり)

・居住地、国籍、年齢、性別など一切問わず、どなたでも参加できます。

ただし、小学校以下の方は、保護者の同伴(有料)、介助者の必要な方は、介助者の同伴(有料)をお願いします。また、ウォーキングのマナーを守り、大会ルールや交通ルールを守れる方を対象とします。

### 持ち物

参加案内(ハガキ)・「TOKYOウォーク2018パスポート(全大会共通)」(2回目以降)、**水筒、昼食、雨具(カッパ)、帽子、健康保険証(写)**

※安全で楽しいウォーキングには、こまめな水分補給が欠かせません。各自の責任において、水筒など飲料のご用意をお願いします。

※パスポートにつきましては、1回目のご参加時に、スタート受付会場にてお渡しします(事前の送付はございません)。2回目以降のご参加の際は、このパスポートをお持ちください。

※事前申込をされた方は、大会事務局より参加案内(ハガキ)を大会開催日の約1週間前頃に送付いたします。大会当日に必ずお持ちください。

### 免責範囲

参加者は事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理のもとに参加してください。万一事故が発生した場合、主催者は応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。申込者は傷害保険に加入しています。傷害補償料は、参加費の中から徴収させて頂いております。  
 (傷害補償適用範囲)  
 事前申込者:大会参加のための自宅を出てから自宅に戻るまで  
 当日申込者:スタート地点からゴール会場まで

### その他

●雨天の場合も原則開催しますが、荒天・地震・事件・事故や参加者の安全が確保できない可能性がある場合は、大会を中止・中断することがあります。●大会を中止する場合は、大会公式ホームページにてご案内します。●荒天などの主催者の責によらない理由で大会が中止・中断になった場合、参加費の返金は一切行いません。●申込受付後、自己都合(キャンセル)等による返金は一切行いません。予めご了承ください。●参加申込者が定員に達した場合は、それ以降の参加

をお断りする場合があります。●参加者は当日配布されるコースマップを見て、各自の責任においてコースを歩いてください。●各コースとも午後1時から午後4時までにゴールしてください。●参加者の手荷物預かりのサービスはありません。●大会中の映像・写真・記事等に関するテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権はすべて主催者に属します。●メダル及びバッジ(金・銀・銅)は名称であり、材質そのものを示すものではありません。

### 個人情報について

※主催者は個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。



# 参加申込方法とお支払い方法 各大会とも1人ずつのお申し込みが必要となります。

**事前申込** 小学生以下(参加費無料)は、当日申込のみの取り扱いとなります。

申込方法	<p><b>スポーツエントリー</b></p> <p>①電話申込 0570-039-846(平日10:00~17:30) ※土日祝日を除く。 ※電話申込の場合、通話料はお申込者様負担となります。</p> <p>②インターネット 右のQRコードまたは下記URLへアクセス(24時間受付) <a href="http://spoen.net/74387">http://spoen.net/74387</a></p> <p>③Famiポート(ファミリーマート店内)(24時間受付) ※お1人ずつのお申込みとなります。 ※参加料はレジにて現金でお支払いください。 参加料のお支払いをもって、受付完了となります。 ※参加料と別途、手数料が①は300円以上 ②③は200円以上がかかります。</p>	<p><b>歩こうにっぽん(ランネット・RUNTES)</b></p> <p>①インターネット 右のQRコードまたは下記URLへアクセス(24時間受付) <a href="http://arukou-nippon.com/entry/">http://arukou-nippon.com/entry/</a></p> <p>※インターネット申込の場合、通信料などはお申込者様のご負担となります。 ※参加料と別途、手数料205円以上がかかります。</p>	<p><b>ウォーキング モシコム</b></p> <p>①インターネット JWA公式の大会エントリーサービス 右のQRコードまたは下記URLへアクセス(24時間受付) <a href="http://www.walking.or.jp/">http://www.walking.or.jp/</a></p> <p>※インターネット申込の場合、通信料などはお申込者様のご負担となります。 ※参加料と別途、手数料205円以上がかかります。</p>
	<p><b>大会公式チラシ</b></p> <p>「払込取扱票」(本誌)にて郵便払込 ※「払込取扱票」に必要事項をもれなく記入してください。 ※郵便局の窓口でお支払いの場合振込金額3万円未満の場合は手数料120円が別途かかります。</p>		

事前申込参加費 (1大会あたり) **大人1,000円 中高生・75歳以上500円 (別途所定の手数料がかかります)**

**申込登録の確認**

- 参加費のご入金確認された時点で申込登録となります。
- 申込登録後、大会事務局から参加案内(ハガキ)が大会開催日の約1週間前までに発送されます。
- 大会当日は、参加案内(ハガキ)を必ず持参ください。この参加案内(ハガキ)でスタート・ゴールの受付を行います。
- パスポートにつきましては、はじめてご参加された時にお一人につき1部交付します。2回目以降のご参加の場合、参加案内(ハガキ)とパスポートをご持参ください。

**大会公式チラシの入手方法**

返信用封筒に82円切手を貼付し、請求者の住所・氏名・請求部数を明記の上、下記大会事務局に送付してください。82円で送付できるチラシは2枚までです。  
(送付先) 〒113-8530 東京都文京区湯島1-2-4 神田セントビル  
一般社団法人日本ウォーキング協会内 TOKYO ウォーク 2018 大会事務局  
※大会事務局にチラシ請求の封書が到着してからチラシを発送するまでの事務処理は3~4日要します。  
さらに郵送期間が必要ですので、事前申込の受付締切日に余裕をもって、チラシを請求してください。

**事前申込受付締切**

- 第1回大会 平成30年5月21日(月)まで
- 第2回大会 平成30年6月18日(月)まで
- 第3回大会 平成30年8月27日(月)まで
- 第4回大会 平成30年10月9日(火)まで
- 第5回大会 平成30年11月19日(月)まで

※ネイチャー・ガイドウォーク参加の方は、裏面をご確認の上、必ず大会事務局(03-5256-7855)に事前にご連絡ください。  
※こどもとウォークは保護者のみお申込ください。

<b>当日申込</b>	<p>当日、各コースのスタート地点「当日申込受付カウンター」に直接お越しください。 参加費のお支払いは、現金及び電子マネーでのお取り扱いとさせていただきます。 ※75歳以上の方は、受付の際に確認できる健康保険証(写)等をご提示ください。 ※イベントにおける安全確保のため、参加多数となった場合に参加をお断りさせていただく場合がございます。 ※電子マネーのチャージはできません。</p>	<b>参加費</b>	<p>大人1,500円 中高生・75歳以上1,000円 小学生以下 無料</p>
-------------	--	------------	--

**お願い**

- ◎ 右記の※印欄を記入して最寄りのゆうちょ銀行・郵便局よりお振込ください。
- ◎ 振込取扱票は、申込者一人につき一枚のみ使用できます。
- ◎ この用紙を使い、郵便振替いただければ、他に申込用紙への記入届出は必要ありません。
- ◎ 申込後に参加する大会を変更することはできません。

----- 切り取り -----

00	東京	払 込 取 扱 票	
口座記号番号		金額	千 百 十 万 千 百 十 円
0 0 1 0 0 - 4		5 1 4 8 8 6	※
加入者名	TOKYOウォーク2018大会事務局		料金
※住所	〒		備考
※フリガナ	フリガナ		TEL
※氏名	男・女		生年月日
※申し込みコースの□にチェックを付けてください。		年 月 日 歳	
第1回	□Aコース □Bコース □Cコース □ガイドウォーク □こどもとウォーク		日 附 印
第2回	□Aコース □Bコース □Cコース □ガイドウォーク □ネイチャーウォーク		
第3回	□Aコース □Bコース □Cコース □ガイドウォーク □こどもとウォーク		
第4回	□Aコース □Bコース □Cコース □ガイドウォーク □ネイチャーウォーク		
第5回	□Aコース □Bコース □Cコース □ガイドウォーク □ネイチャーウォーク □こどもとウォーク		
裏面の注意事項をお読みください。			
これより下部には何も記入しないでください。			

サンプル

切り取らないでください。

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。

各票の※印欄は、ご依頼人において記載してください。

※この受領証は、大切に保管してください。

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	0 0 1 0 0 - 4		
加入者名	TOKYOウォーク2018大会事務局		
金額	5 1 4 8 8 6		
ご依頼人	様		
(消費税込み) 料金	日 附 印		
円			
備考			