

スタート
ゴール
 駒沢オリンピック公園

→ Aコース 21km
 → Bコース 14km
 → Cコース 8km

注意
 コース途中で
 ゴミは捨てずに
 持ち帰りましょう！

ゴール受付時間
 各コース共に、午後1時から午後4時までにゴールしてください。

**「TOKYOウオーク2018パスポート」に
 チェックを受けてください。**
 各コース共に、スタート及びゴール時にスタッフが認定印を押しています。

注意事項
 ◎道路の信号表示に従って歩くなど、交通ルールを遵守するとともに、誘導スタッフの指示に従って歩きましょう！
 ◎横一列に広がって歩くなど、一般歩行者、自転車、自動車等の通行に迷惑とならないよう注意して歩きましょう！
 ◎こまめに水分補給を行いましょ！
 ◎歩行喫煙やゴミ・吸殻のポイ捨てはやめましょ！
 ◎コースマップをよく見て歩きましょう！

**Aコース
 チェック印**

印

● = 誘導スタッフ
※都合により誘導スタッフの位置が変更になる場合があります。

○ = コンビニ

さあ、東京を歩こう
TOKYOウオーク2018

日本市民スポーツ連盟 (JVA) 認定大会

第1回
大会
 6/9 [土]

スポーツを楽しむ
 多摩川
 リバーサイドウォーク
**世田谷・狛江エリア
 ウォーキングコースマップ**



Aコースチェックポイント
 (13.0km地点)
 参加者最終通過時刻
 13時45分

A・Bコース合流
 Aコース(15.3km地点)
 Bコース(8.1km地点)
 参加者最終通過時刻
 14時15分

A・B・Cコース合流
 Aコース(16.9km地点)
 Bコース(9.7km地点)
 Cコース(4.0km地点)
 参加者最終通過時刻
 14時45分

**A・Bコース直進
 Cコース右折**

A・Bコース(4.1km地点)
 Aコース参加者最終通過時刻
 11時10分
 Bコース参加者最終通過時刻
 12時20分

大会の途中で棄権したり、救護を要する場合の連絡先
「TOKYOウオーク2018」第1回大会本部連絡先
TEL:080-5895-3975
※この電話は、大会当日のみ有効です。

主催 **東京都** 公益財団法人 **東京都スポーツ文化事業団** 一般社団法人 **日本ウオーク協会** 共催 **産経新聞社**

後援 中央区、港区、江東区、世田谷区、中野区、練馬区、立川市、府中市、国分寺市、国立市、狛江市、武蔵村山市、瑞穂町

URL: **Facebook** **Twitter** **Instagram**

特別協賛 **LION** 今日と愛する。 **VEGETABLE OIL INK** **R30**

地図作成協力 株式会社ゼンリン

東京都大世田谷キャンパス